

**ПРИНЯТО**  
на Педагогическом Совете  
МАОУ СОШ №2 г. Белебея  
Протокол № 01 от 28.08.2015г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МАОУ СОШ №2 г. Белебея  
В.Г. Павлов  
Приказ № 150 от 29.08.2015г.



# **ПОЛОЖЕНИЕ**

## **о режиме занятий обучающихся**

### **МАОУ СОШ № 2 г. Белебея**

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий учащихся разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Приказом МОиН РФ от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», основной образовательной программой, учебным планом школы, годовым календарным графиком школы.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся образовательного учреждения.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений, работниками учреждения.

## **2. Режим занятий обучающихся в учреждении**

2.1 Учебный год в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении средняя общеобразовательная школа №2 имени Героя Советского Союза М.Г. Сыртлановой г. Белебея муниципального района Белебеевский район Республики Башкортостан (далее – Учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций

2.2 Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

2.3 Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти и полугодия.

2.4 Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

2.5 Обучение проводится в две смены.

I смена – 1, 4, 5-11 классы, II смена – 2, 3 классы.

2.6 Учебные занятия начинаются в 8.00 часов в I смену и в 13.15 во вторую смену. По субботам 2-11 классы занимаются в I смену с 8.00. В дни совещаний II смена занимается с 14.10. Приход учащихся в школу определяется не позднее 10 минут до начала занятий.

2.7 Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;

для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;

для обучающихся 7–11 классов – 7 уроков.

2.8 Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.

2.9 Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.10 При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся II и III ступени образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.11 В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

2.12 Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 45 минут.

2.13 Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;

использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 45 минут каждый);

обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.14. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

2.15 Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 и 3 уроков) – 20 минут.

2.16 Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

- оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждой четверти в 2-9 классах, каждого полугодия 10-11 классах.

- формы, сроки промежуточной аттестации регламентированы локальными актами; государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с законодательством Российской Федерации.

### **3. Режим внеурочной деятельности**

3.1 Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в Учреждении должен быть перерыв для отдыха не менее часа.

3.2 Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Учреждении должно быть не позднее 20.00 ч.

3.3 Занятия в объединениях дополнительного образования в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

3.4 Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

3.5 Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

3.6 Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

3.7 Работа по общеразвивающим программам дополнительного образования допускается только по расписанию, утвержденному директором.

3.8 Посещение обучающимся занятий более чем в 2 объединениях дополнительного образования не рекомендуется.

3.9 При привлечении обучающихся (с письменного согласия родителей) среднего и старшего возрастов к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков.

3.10 Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения. Количество часов в неделю составляет:

в 1–4 классах – до 8 часов;

в 5–8 классах – до 10 часов;

в 9 классе – до 11 часов;

в 10–11 классах – до 12 часов в неделю.

### **4. Заключительное положение**

41 Имеются особенности режима занятий обучающихся в Учреждении  
используются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами  
и нормами.

42 Настоящее положение вступает в силу с момента утверждения  
руководителем Учреждения.